



# Atelier I

## Les 35-45 ans

Enquête réalisée en octobre 2014. 150 questionnaires remplis (le 11 octobre) sur 505 envoyés.

Le 1<sup>er</sup> élément notable est le taux de retour du questionnaire plutôt élevé (31% à ce jour). Il est sûrement signe de l'intérêt pour cette démarche ciblée.

### Qui sont-ils ?

Plus de femmes (59%) que d'hommes (41%), et parmi les femmes plus de célibataires que parmi les hommes (41% contre 28%). Au total, 35% de « solos » dans cet échantillon.

En termes de profession, un taux d'activité très élevé et une majorité de cadres et ingénieurs. Nous pouvons aussi noter 11% d'enseignants et 6% de médecins ou pharmaciens.

En dehors du MCC, 75% d'entre eux ont des engagements associatifs ou paroissiaux. C'est la confirmation que les membres du MCC s'investissent, non seulement dans leur travail, mais aussi dans des services bénévoles.

### Pourquoi le MCC ?

Les amis sont le 1<sup>er</sup> vecteur de rencontre du MCC (44%) devant les prêtres ou religieux (22%), les parents (18%), le site du MCC ou les médias (10%), une proposition de rencontre du MCC (6%).

Ces éléments doivent nous alerter sur l'importance de la relation personnelle pour découvrir le MCC et donc sur la difficulté à se développer dans une zone désertée par le MCC, et le risque lié à une moindre motivation des prêtres à recommander le MCC.

Par ailleurs, cela nous pose question sur notre communication (site, médias, invitations...)

Pour 53% d'entre eux, ils ont rejoint une équipe JP, 27% une équipe aînée (plus de 35 ans) et 20% une équipe hétérogène en âge.

Ils sont en moyenne depuis 9 ans au MCC, mais ceci est le fruit de parcours très différents : 20% ont plus de 15 ans de MCC, 23% entre 10 et 14, 32% entre 5 et 9 et 25% moins de 5 ans.

Ce qui les a attirés est multiple, 2 éléments se détachent néanmoins : le MCC comme « lieu d'échanges et de débats » (71% des répondants citent cet item) avec une « spiritualité ancrée dans le réel » (61% des réponses). Arrivent ensuite la « spécificité professionnelle » du mouvement (37%) et le MCC comme « lieu de rencontres » (30%).

On rentre plus rarement au MCC pour « rejoindre un groupe d'amis » (12%).

### Quelle relation au MCC ?

Un élément intéressant : pour les couples, l'appartenance au MCC n'est pas forcément partagée par le conjoint (41% des répondants en couple déclarent que leur conjoint n'est pas au MCC).

1 sur 2 a déjà été responsable d'équipe et 37% ont (ou ont eu) des responsabilités au MCC en dehors de l'équipe. L'appel n'est pas un vain mot au MCC !

Néanmoins les 3/4 ont des contraintes pour s'engager plus au MCC. Ils mettent en avant le manque de temps, la famille puis les contraintes professionnelles et en fin les autres engagements.

Ils connaissent la charte dans une grande majorité (81%) mais aussi le livret d'équipe (79% - un score très élevé). La moitié lise régulièrement *Responsables*, ce taux étant plus élevé chez les couples (53%) que chez les solos (39%). C'est également une moitié qui parcourt *La Lettre du MCC*, mais inversement elle intéresse plus les solos (60%) que les couples (47%). Ce décalage est à approfondir.

61% des répondants, d'autre part, visitent de temps à temps le site web. Compte tenu de la tranche d'âge ici étudiée, ce chiffre peut apparaître décevant. Il ne peut que nous motiver pour faire évoluer le site.

La participation au congrès est plutôt importante (55% des répondants), surtout que quasiment 20% sont arrivés au MCC après le dernier congrès. Par contre, la participation aux dernières Journées Nationales est relativement faible : 28% (32% chez les couples et 23% chez les solos). Un beau sujet de réflexion pour les prochaines JN.

Quant à leur avenir au MCC, 8% des répondants ne sont plus en équipe et 14% (dont une bonne partie des 8%) envisagent de quitter le MCC (13% des couples et 18% des solos). Ils expliquent cet éloignement par différentes causes comme le déménagement (en particulier à l'étranger), la disparition de leur équipe, d'autres engagements, des attentes insatisfaites ou un essoufflement. Sur certaines causes, le mouvement doit pouvoir mieux accompagner pour proposer une autre équipe.

A noter que 18% des répondants sont dans d'autres mouvements (13% des couples et 27% des solos), en particulier CVX et de façon moins fréquente dans des groupes paroissiaux.

**Au final, le MCC répond-il à leurs attentes :**

- **oui, tout à fait pour 48% (51% des couples et 44% des solos)**
- **oui, partiellement pour 41% (39% des couples et 46% des solos)**
- **non, pas tout à fait ou pas du tout pour 11%**

### **Quelles propositions pour les 35-45 ans ?**

Pour limiter le désengagement ou l'essoufflement, nous avons proposé 2 pistes.

Celle concernant l'idée d'un **mandat limité pour l'accompagnateur spirituel** (à 6 ans maxi par exemple) a eu très peu de succès : une note moyenne de 4,1 sur 10 et seulement 8% des répondants ont mis 9 ou 10. L'attachement à leur accompagnateur est donc très important, des liens forts se tissent qu'il est difficile d'envisager de rompre.

A propos d'une **facilitation du changement d'équipe**, la note moyenne n'est pas très bonne (5,3) mais le taux de 9 ou 10 (26%) montre qu'au cas par cas le besoin se fait (ou s'est fait) réellement sentir. Les secteurs doivent donc rester attentifs aux difficultés de certains et effectivement se mettre en situation de leur proposer une autre équipe.

Nous avons voulu également tester différents formats de **rencontres**. Les résultats diffèrent fortement entre les couples et les solos. De façon générale le solo se montre très intéressé par toutes les propositions (note moyenne entre 7,0 et 7,7, 37% à 49% de 9 ou 10) tandis que celui qui vit en couple est beaucoup moins appétant aux propositions longues (WE ou semaine – note entre 5,0 et 5,9, 16% à 25% de 9 ou 10) et plus intéressé par des propositions en soirée (note entre 6,5 et 7,2, 29 à 33% de 9 ou 10).

Note moyenne (% de note 9 ou 10)	WE	Journée	Soirée	
Spécial 35-45 ans				
	Couples	5.9(22%)	6.7(26%)	7.2(36%)
	Solos	5.1(11%)	6.2(15%)	7.1(33%)
	7.4(43%)	7.7(46%)	7.5(44%)	
Spécial Jeunes couples	5.3(16%)	5.9(16%)	6.5(29%)	
Spécial Solos	7.2(47%)	7.3(48%)	7.6(49%)	
Spécial Équilibre Vie privée/vie pro.				
	Couples	5.9(25%)	6.8(29%)	7.2(33%)
	Solos	5.3(13%)	6.5(20%)	7.2(33%)
	7.0(44%)	7.1(42%)	7.1(31%)	

Concernant une proposition d'une semaine l'été pour les 35-45 ans (Échanges, prières, promenades...), la note moyenne est de 5,8 (24% de notes 9 et 10) avec un résultat moins favorable pour les couples (note moyenne 5,0 et 16% de 9 ou 10) que pour les solos (7,1 avec 37% de 9 ou 10).

Ces résultats démontrent une réelle attente par rapport à de telles propositions ciblées sur des soirées pour permettre de réunir plus de jeunes couples et éventuellement plus longue pour une cible solos.

# Les 35-45 ans : questions

**Pour que le MCC réponde encore mieux à vos attentes, avez-vous des suggestions**

Accentuer la dimension spirituel et être davantage visible dans l'Eglise (possibilité d'associer une équipe à un paroisse pas exemple, sans obligation, ou sans que ce soit rédhibitoire à l'accueil de ses membres bien sûr) => place des laïcs

Au-delà de la vie d'équipe, les propositions du mouvement (messes périodiques, conférence sur des thèmes, chorale) peuvent contribuer à fédérer le mouvement (et à maintenir la motivation, dans les périodes de bas d'une équipe)  
augmenter les rencontres d'équipes avec animateur MCC extérieurs pour renforcer la spécificité du mouvement

Avoir un lieu pour des messes en commun dans le mouvement. Faire davantage communauté.

Baisser le prix de la cotisation, dont je ne vois franchement pas l'utilité.

Brassages d'équipe plus réguliers

C'est à nous de répondre à nos attentes, sans avoir peur du changement.

Changer d'équipe régulièrement

Créer des temps de réflexions inter-équipes, avec un temps de convivialité ensuite.

Des week-ends/soirées/activités un peu comme pour les JP, pour les personnes un peu plus disponibles."

Créer plus de liens entre groupes

Répondre plus aux aspirations des jeunes actifs entre 35 et 45 ans qui ne sont pas tous mariés avec enfants"

Des temps de découverte du mouvement à un niveau régional ou interrégional

Essayer de bâtir une "trame" d'échange en équipe pour que quel que soit les équipes, on s'y retrouve très facilement.

Etre plus en lien avec le milieu professionnel: on s'est beaucoup écarté des problématiques professionnelles en 2013-2014 dans nos échanges

Être plus explicite dans le projet et encourager un chemin mieux balisé

"Être vigilant à la représentation de toutes les tranches d'âge dans le mouvement. Avoir un lien autre que la vie d'équipe avec des personnes du MCC, pourquoi pas du mentoring ou autres.

Encore plus former les accompagnateurs laïcs et religieux pour avoir une très bonne qualité d'accompagnement.

Être clair sur ce qu'est le MCC et ce que ce n'est pas (ex: un groupe d'amis, un mouvement politique,...)

Créer des partenariats avec d'autres initiatives comme le centre Sèvres.

Plus de spiritualité

Depuis le dernier congrès de Lyon, j'ai l'impression d'un positionnement politique un peu marquée alors que selon moi ce n'est pas le lieu."

Faire des propositions pour les plus de 35 ans, en particulier pour les célibataires qui n'ont pas souvent d'offre spécifiques via les paroisses, plus tournées vers les familles.

Il me semble que ce qui mine les mouvements chrétiens et le MCC également c'est le repli sur soi. Pour mieux être dans le monde et pleinement missionnaire, il me semble que nous pourrions organiser, 1 fois par an une rencontre commune avec les mouvements des autres catégories et univers professionnels : ouvriers/employés, EDC, monde rural et/ou professions libérales. Ce pourrait être sur un thème précis et permettre de débattre ou échanger en petits groupes à certains moments. Il me semble que les semaines sociales sont d'une taille trop grande pour permettre cette découverte et acculturation des uns aux autres par petite touche.

Une autre dimension, mais dont les modalités resteraient à déterminer, me semble être le dialogue avec des mouvements équivalents d'autres religions (protestants, juifs, musulmans), toujours sur les questions de relation foi-travail."

Il y a sans doute des points à améliorer sur la visibilité du mouvement à l'extérieur, mais je sais que les membres, tant au niveau national qu'en région, y pensent. Le site Internet est déjà plus vivant, mais il pourrait être amélioré, et devenir plus interactif. Il faut sans doute aussi localement réfléchir à la communication (pas forcément communiquer davantage, mais peut-être différemment).

Il y aurait plein de choses à faire, mais nos vies sont déjà remplies à bloc du lundi matin au dimanche soir entre le boulot, les enfants et tous les engagements...

pas le temps de lire les documents denses, parcours tout en diagonale... j'ai le sentiment que les outils de communication MCC sont faits pour ceux qui s'ennuient"

Intégrer la dimension familiale !

J'appréciais le support papier que je me faisais une joie de lire avant de m'endormir...

Je n'ai pas d'attente particulière dans la mesure où je n'ai plus d'activité au MCC et ne compte pas en reprendre.

Je suis épuisée par mon travail, mon entourage, les sollicitations associatives, je n'ai plus l'énergie pour émettre des suggestions.

La proposition d'organiser des activités spécifiques pour les 35-44 ans est bien intéressante. Après avoir connu les propositions JP, nombreuses et diverses, les propositions semblent bien rares à partir de 35 ans.

Le fait que l'on se sente accepté dans ses pauvretés et dans ses limites me semble important pour que le mouvement ne se résume pas à une succursale de successful people désincarnée et indifférente aux souffrances pouvant être rencontrées dans le travail.

Le groupe solo aurait besoin d'un animateur charismatique avec du temps à lui dédier

Le MCC n'est pas assez visible dans nos paroisses. L'engagement au niveau local est facile et réel mais il est difficile de concilier parfois le MCC (qui est pourtant un mouvement d'Eglise!) avec la vie de nos paroisses.

Les temps conviviaux sont aussi un élément important, pour resserrer les liens et pour favoriser les échanges.

Nous cherchons une façon de rendre le MCC plus visible dans nos paroisses où les jeunes ménages sont souvent aux Equipes Notre-Dame, nous n'avons pas encore trouvé, mais il faudrait revoir notre "marketing", cf Equipes Notre-Dame qui recrute beaucoup mieux que nous.

Organiser un week-end annuel avec prise en charge des enfants, sur une thématique portant plus spécifiquement sur le couple et la famille dans l'esprit du MCC - par exemple, Concilier vie familiale/ de couple / vie professionnelle (j'avais fait cette proposition avant de voir la liste des propositions; mais cela me semble vraiment pertinent, un tiers de ceux qui ont quitté notre équipe après leur mariage l'ont quitté pour intégrer un mouvement centré sur la vie de couple, un autre n'a pas pris d'engagement)

## **Au-delà de ces idées, si vous avez d'autres idées de propositions, lesquelles :**

Aidez les responsables d'équipe à communiquer pour recruter, et faire vivre le secteur

Améliorer l'accueil

Au-delà de ces idées, si vous avez d'autres idées de propositions, lesquelles :

Aujourd'hui, c'est plutôt la qualité de mes échanges au sein de l'équipe MCC que le mouvement en tant que tel qui m'attire et me fidélise. Je l'avoue, je connais peu le mouvement. Mais ce qui transparaît des membres de l'équipe et la relation créée ont suffi pour satisfaire mon besoin d'échange et de partage.

C'est vrai qu'il y avait la semaine en silence à Pen'Boch mais à 40 ans, on était un peu vieux! Pour les célibataires de 40 ans et plus c'était compliqué de trouver une offre mcc attractive; j'ai participé à quelques événements WE Solo, c'était bien mais un peu "consanguins" parfois en termes de public : je trouve qu'il faudrait ouvrir à des gens qui sont "cathos" mais pas forcément pratiquants et que nous y gagnerions beaucoup .... en termes de découverte d'autres problématiques, de regards croisés....

Conférences, débats...

Des pèlerinages ou séjours MCC exprès pour les 35-45 ans célibataires à proposer pour nous retrouver et échanger ensemble au delà de nos secteurs où nous sommes très peu nombreux (deux équipes de 35-45 ans ici dont presque tous les membres sont maintenant en couple, et seule célibataire de plus de 35 ans du secteur je me sens seule maintenant

Difficile de participer à des journées ou week-end MCC quand on est en couple et que le conjoint ne fait pas partie du MCC. C'est pour cela que j'ai répondu que je préférais les soirées.

J'ai arrêté le questionnaire sur les RDV par âge : la pertinence est dans l'intergénérationnel !

Je souhaite que le MCC avec son expérience des équipes puisse faire des propositions pour faciliter la vie des équipes (réunions, documents pédagogiques à utiliser etc.). Le temps de chacun me paraissant limité, je suis plutôt favorable à des sollicitations courtes (une soirée, une journée un week-end une fois par an).

Je trouve que c'est une erreur de vouloir séparer les couples des célibataires.

Proposer des journées par type de professions (professions libérales, professions médicales...)

Proposer des actions associatives ponctuelles.

La retraite familiale avec Sr Danièle Michel et le Père Traband (Le Reposoir) est à multiplier, encourager etc !

C'était plein cette année, nous n'avons pas pu y aller : enfants et parents étaient bien désolés, d'autant que c'est financièrement abordable.

Le problème des 35 - 45 ans, c'est que c'est la tranche d'âge où on est le plus pris dans les contraintes de jeunes enfants, de présence aux associations pour suivre nos enfants dans leurs activités, de présence à nos enfants... Je ne trouve pas très pertinent d'en rajouter encore !

L'équilibre vie privée - vie professionnelle est un "classique".

Toujours intéressant mais déjà traité, pour ma part, en équipe, en journée de rentrée du secteur, en week-end jeune pro à Aix...

Les journées ou les soirées sont peut-être plus faciles à caser dans un emploi du temps parfois chargés. Mais les suggestions sont intéressantes.

Lors des vacances avoir un lieu de retraite pour les familles, avec des activités qui correspondent. Cela toujours dans l'optique de la spiritualité ancrée dans le réel.

Ne pas faire des retraites où les enfants vivent leur semaine à part (nous n'avons que 5 semaines par an en commun et un rythme effréné tout au long de l'année)

Même si ce n'est pas le but premier du MCC, proposer ou relayer des propositions d'action concrète liées au monde du travail (comme le groupe d'aide à la recherche d'emploi, pourquoi pas une action d'insertion de jeunes en difficulté dans la vie professionnelle ou d'accompagnement de très jeunes professionnels, ou encore une action ponctuelle avec une autre association ou organisation comme le fait Passerelles et compétences)

- Comment serait-il possible de dynamiser la "vie en région" grâce à des apports (techniques ; formation ; nouvelles thématiques ...) du MCC national ?

- Je suis très attaché au MCC (et je suis conscient que les différents responsables s'engagent énormément). Cependant je suis toujours très en retard dans le paiement de la cotisation nationale

car je ne mesure pas vraiment ce "qu'apporte" le mouvement national. J'ai parfois (surement à tort) l'impression que le MCC se résume à une équipe régionale (très impliquée).

- Pour épauler les responsables bénévoles, est-il envisageable d'imaginer le recrutement d'un permanent dont la mission serait l'animation du mouvement ? Le coût étant certainement problématique, est-il possible d'envisager un recrutement partagé avec un autre mouvement ?

- Pour trouver des fonds (en plus des cotisations) pourquoi ne pas faire appel à des outils de financement participatifs (par exemple pour l'organisation du congrès régional ...) qui seraient ouverts en priorité aux membres du MCC ?

Ne pas faire une "ségrégation" entre célibataires et couples même si les attentes sont certainement un peu différentes.

Nos vies respectives sont chacune très riches et méritent d'être partagées....

Pourquoi pas un WE mixant les deux avec un temps "fort" pour chacun durant le WE et le reste "en commun" ?

Ne pas tout centraliser autour de Paris, ne pas oublier la province dans vos propositions.

Nous avons connu le célibat non choisi, et des propositions à destination des célibataires me paraissent intéressantes. Pour les jeunes couples, je n'ai pas le sentiment à titre personnel que j'attende des propositions du MCC, il y a d'autres mouvements pour cela.

Nous avons pu participer avec mon épouse à une journée régionale d'une richesse absolue

Cela paraît plus simple à organiser et d'y participer, et avec beaucoup d'impact, y compris en matière de promotion de notre mouvement en ouvrant plus large

Inciter les équipes à plus participer aux conférences débats du soir, me paraît aussi un élément galvanisant pour le mouvement...

Nous travaillons actuellement pour des rencontres entre équipes jeunes et plus mures pour avoir une sorte de tutorat et découvrir l'expérience des autres.

Organisation festive et de rencontre.

En lien avec les JP mais ouvert à tous les membres.

Prévoir l'encadrement des enfants pour chaque rencontre

Prise en charge des enfants pour les formules journées ou WE.

Recomposition des équipes pour un vrai rapprochement géographique ?

Rencontres aux Bernardins (Paris) sous l'égide MCC-JP appréciées (1 petit jour) ; intéressant de prévoir des carrefours de réflexions après/avant la conférence.

Toute proposition pour les couples au-delà d'une soirée doit inclure une prise en charge des enfants. Réfléchir à offrir plus que de la garderie avec un peu de "contenu spirituel" à partir de 8 ans par exemple.

Rajouter aussi des propositions 35-45 ans couples et célibataires

Merci pour ce questionnaire et plus globalement pour votre implication ☺