

LIVRET D'ÉQUIPE

# Découvrir le MCC



Mouvement  
Chrétien  
des Cadres  
et dirigeants

# Notre charte

**Le MCC coopère à la mission de l'Église tout entière.** Il a pour but d'apporter aux hommes et aux femmes qu'il réunit le soutien humain et spirituel dont ils ont besoin pour progresser ensemble dans la foi, pour devenir personnellement et collectivement témoins du Christ et messagers de sa bonne nouvelle, là où ils vivent.

**Le MCC a pour mission d'aider ses membres à agir davantage selon l'Esprit du Christ** dans tous les lieux où s'exercent leurs responsabilités, partout où s'élaborent et se déterminent leurs décisions. Il apporte une attention privilégiée aux situations et aux responsabilités liées à la vie professionnelle, en particulier celles des cadres et dirigeants du monde économique et social, ainsi qu'aux environnements français, européens et mondiaux dans lesquels cette vie s'inscrit.

**En vue de bâtir un monde plus humain,** il invite ses membres à témoigner de leur Espérance, en cherchant à vivre et travailler autrement et en sachant y mettre le prix.

**Inséré dans la société** par les diverses activités de ses membres, le MCC y est aussi présent comme groupe social organisé. A ce titre et en tant que Mouvement d'Église, **il a pour vocation :**

- **de contribuer aux débats** concernant les évolutions de nos sociétés, en étant particulièrement attentif aux processus d'exclusion et aux situations de pauvreté ;
- **de prendre à l'échelon local, national et international, des initiatives concrètes** – paroles ou actions – qui portent témoignage de la foi qui l'inspire et l'oriente.

# Sommaire

**Introduction** 4

## **Fiches**

**1. Vivre en équipe MCC** 8

**2. Être équipier** 10

**3. Organiser une réunion à partir d'un thème** 12

**4. Mener un discernement individuel en équipe** 14

**5. Prier en équipe MCC** 17

**6. Mener un dialogue contemplatif** 19

**7. Varier les formats de réunion MCC** 21

**8. Réussir la réunion de rentrée** 23

**9. Relire le chemin parcouru à la fin de l'année** 24

# Introduction

**Vous venez d'intégrer une équipe MCC ou vous vous apprêtez à le faire, bienvenue ! Le MCC est un mouvement d'Église qui vous invite à réfléchir à votre vie professionnelle à la lumière de l'Évangile. Vous êtes accueilli(e) seul(e) ou en couple, quelle que soit votre profession et quelles que soient vos responsabilités. Expérimenter le MCC, c'est prendre du recul, se découvrir, partager et cheminer. La liberté de parole que vous allez petit à petit y acquérir, associée à la profondeur des échanges et à l'exercice du discernement, transformera votre vie professionnelle, familiale et associative.**

Ce livret est destiné à vous transmettre l'expérience MCC, pas à pas, au fur et à mesure que vous la découvrirez. Il est construit en neuf fiches, correspondant aux neuf étapes qui vous seront proposées, chacune à leur tour, lors de votre première année au MCC. Nous vous suggérons de faire d'abord votre propre expérience puis de lire la fiche correspondante pour mieux la comprendre.

## Entrer au MCC

Car il s'agit d'abord de **vivre en équipe MCC**. Une équipe est constituée d'une dizaine de personnes. Nous y apprenons à nous accueillir les uns les autres dans la diversité de membres qui ne se sont pas choisis : diversité quant à la vie professionnelle, au parcours de foi, à l'âge, aux tempéraments, aux

expériences de vie, aux sensibilités... Les équipes sont multiples, l'expérience est donc plurielle. C'est ce que décrit précisément la première fiche.

Une vie d'équipe se construit grâce à l'assiduité de ses membres. Une semaine avant la réunion, vous recevrez quelques indications pour bien la préparer. Chaque équipe a ses habitudes : un temps d'accueil, de convivialité autour d'un repas ou d'un dessert, puis un temps de partage, un temps de réflexion, un temps de prière pour ancrer la réflexion dans la parole de Dieu. Un temps de relecture est nécessaire pour écouter ce que l'Esprit a essayé de nous dire. La vie d'équipe dépend de l'engagement de chacun. La deuxième fiche vous présente ce qui est attendu de vous.

## Réfléchir en équipe

La troisième fiche précise le **déroulement des réunions à thème**. Ce sont les réunions les plus fréquentes. Elles sont préparées par deux équipiers. Prenez le temps avant la rencontre de réfléchir à ce que vous voulez dire. Nous ne nous contentons pas d'échanger des généralités, nous essayons de parler de nous-même, de la manière dont nous vivons le thème choisi dans notre vie professionnelle ou personnelle.

La fiche n° 4 décrit la manière dont une équipe peut aider un de ses membres à **discerner une décision importante**. C'est lui qui choisit de demander l'aide de l'équipe. Il prépare lui-même la réunion avec l'accompagnateur ou le responsable d'équipe. Il explique en détail la situation. Le groupe se laisse toucher par les difficultés rencontrées et aide à explorer les solutions possibles. En fin de réunion ou au début de la réunion suivante, l'équipier explique la lumière reçue ou la décision prise. Parce qu'elle est inspirée par la manière dont le Christ a rejoint les pèlerins qui quittaient Jérusalem après sa crucifixion, cette démarche porte le nom d'Emmaüs.

## Prier en équipe

Les fiches n° 5 et 6 détaillent **deux manières de prier** usuelles, mais pas normatives. La première se nourrit de l'expérience de chacun de ceux qui préparent la réunion : un texte de l'Écriture qui peut parler à tous, une prière qui a touché l'un ou l'autre, les intentions que nous portons... La deuxième permet à une équipe de faire résonner un texte de la Bible comme un psaume. Après la

lecture, pendant le silence, chacun reprend le verset qui lui parle, chacun se nourrissant de la prière de l'autre, pour « s'adresser à Dieu comme un ami parle à son ami<sup>1</sup> »...

## Au fil de l'année

La fiche n° 7 énumère tous **les formats possibles d'une réunion**. Vous ne les découvrirez pas tous en quelques mois mais vous apprécierez vite la diversité des formes et surtout la liberté avec laquelle l'équipe s'adapte aux situations de chacun de ses membres et à l'actualité économique et sociale dans la mesure où elle nous affecte professionnellement ou personnellement.

**La réunion de rentrée** fait l'objet de la fiche n° 8. Elle est l'occasion de prendre un temps pour nous redire les uns aux autres nos attentes pour l'année qui vient et nous mettre d'accord sur la manière dont nous voulons vivre nos réunions : contenu et format, horaires, place du dîner, logistique, thème de la rencontre, équipier chargé de le préparer, temps de prière, organisation de la circulation de la parole...

La fiche n° 9 aborde les différents types de **réunion de fin d'année**. Il ne s'agit pas seulement de faire un bilan pour améliorer le fonctionnement de l'équipe mais de relire ensemble ce qui a été donné à chacun à travers la vie d'équipe. Comme les pèlerins d'Emmaüs, c'est en relisant notre année que nous comprenons comment le Christ nous a accompagnés individuellement et collectivement. C'est la raison pour laquelle le Mouvement présente le texte de Luc (24, 13-53) comme fondateur de sa spiritualité.

<sup>1</sup> Ignace de Loyola, *Exercices spirituels* n° 54. Voir aussi Ex 33, 11.

## Notre spiritualité

Vous serez peut-être étonné de ne pas trouver de fiches spécifiques sur la spiritualité du Mouvement. Elle irrigue en fait toutes les fiches : pas seulement celles numérotées 5 et 6 qui ont trait aux manières de prier habituelles mais aussi celles, méthodologiques, qui décrivent la manière de procéder, l'attitude spirituelle attendue et surtout un esprit. Elle est inspirée par la spiritualité ignatienne principalement formulée dans les *Exercices spirituels* de saint Ignace. Cette méthode de prière peut paraître exigeante et pointilleuse mais elle a nourri des générations de chrétiens de toutes les

cultures qui « cherchent Dieu en toutes choses » et en particulier dans leur vie active. Elle convient bien à des gens qui cherchent à vivre leur foi en assumant leur responsabilité au travail ou ailleurs.

Nous vous laissons expérimenter le MCC au fil des réunions. Si vous persévérez dans le Mouvement, d'autres expériences vous seront proposées : un deuxième livret, comprenant les fiches n° 10 à 17 et intitulé « Expérimenter le MCC », vous sera offert pour mieux les comprendre. Ces fiches sont déjà disponibles sur l'intranet du MCC.

## Remerciements

*Ces deux livrets sont issus d'un travail collectif qui renouvelle la version précédente publiée en 2007. Ils ont été composés par une équipe réunie à Penboç'h en juillet 2018. Nous remercions particulièrement Laëtitia Motte qui a su réunir deux amis nantais, Pierre-Olivier Allain et Agnès Terrien pour initier l'aventure. Sur leurs indications, Françoise Alexandre, Xavière, accompagnatrice, a écrit la version première. Les fiches numérotées 1 à 9 ont été discutées à l'Équipe Nationale des 13 et 14 octobre 2018 et les fiches n° 10 à 16 par l'Équipe Nationale des 19 et 20 janvier 2019. Nous remercions tous ceux qui ont contribué à ces livrets par leurs suggestions. Pour la réalisation, nous remercions en particulier Marie-Élisabeth Clément qui les a synthétisées. Nous remercions Marc Bétinas pour ses dessins inspirés ainsi que Marie-Hélène Massuelle, responsable éditoriale de Responsables, et Odile Bordon, secrétaire du MCC, pour leur relecture attentive. C'est Bertrand Hériard, aumônier national, qui a dirigé ce travail avec les conseils avisés d'Anne Da, aumônier national adjoint, et de l'ensemble de deux bureaux nationaux : celui de Tristan et Patricia Lormeau qui avait ouvert le chantier et celui de Véronique et Emmanuel Prat qui l'a terminé.*

# Fiches

The background of the page is a traditional marbled paper pattern. It features intricate, organic swirls and veins in various shades of blue, from deep navy to light sky blue. Interspersed among these blue tones are vibrant yellow and gold streaks, as well as small, delicate white spots. The overall effect is a complex, textured, and visually rich pattern.

# Vivre en équipe MCC

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9

*« À ceci  
tous reconnaîtront  
que vous êtes mes disciples,  
si vous avez de l'amour  
les uns pour les autres. »*  
(Jn 13, 35)

Réunion de rentrée



## La vie en équipe MCC est un chemin d'amitié et d'hospitalité fraternelle en Église

Nous aimons nous retrouver en équipe une fois par mois, halte bienfaisante en nos vies. En équipe, constituée d'une dizaine de personnes, nous apprenons à nous accueillir les uns les autres dans la diversité de membres qui ne se sont pas choisis : diversité quant à la vie professionnelle, au parcours de foi, à l'âge, aux tempéraments, aux expériences de vie, aux sensibilités. Car celui qui nous rassemble c'est le Christ. Le responsable d'équipe et la présence d'un(e) accompagnateur(trice) spirituel(le) sont pour nous une aide indispensable à la vie de l'équipe.

## Elle nous révèle la présence de Dieu en nos vies et par sa Parole

Relire ensemble les situations et événements de nos vies, au travail et dans nos engagements est d'une grande richesse. Par l'écoute de la Parole de Dieu en Église, par l'écoute attentive de chaque membre de l'équipe, nous devenons de plus en plus réceptifs à la manière dont Dieu nous parle dans notre vie quotidienne, en toute rencontre et par ce que nous entreprenons. Sa Parole est lumière de nos pas, elle éclaire notre regard, transforme nos cœurs et guide nos décisions.



## Elle nous met en chemin pour être disciple du Christ

Les échanges, l'écoute et la confiance qui se tissent au fil du temps, donnent à chacun(e) de découvrir sa vocation personnelle de baptisé(e). Comment être davantage fidèle à l'Évangile dans nos choix de chaque jour, comment être vraiment disciple du Christ? À chaque rencontre, nous nous éclairons mutuellement, pour vivre notre foi au cœur du monde. La vie d'équipe nous aide à discerner et à faire des choix dans les situations parfois angoissantes où nous mettent nos responsabilités.

## Elle nous met en mouvement au service du prochain

L'équipe est un soutien pour vivre nos responsabilités dans un esprit de service du prochain. Elle nous donne d'oser nous engager au service du bien commun, pour promouvoir le développement intégral selon la Doctrine sociale de l'Église. Celle-ci nous invite à agir sur les structures là où nous en avons la possibilité. Chaque équipier est invité à être signe du Royaume de Dieu pour notre monde, à sa mesure, là où il est, dans l'esprit des Béatitudes.

## L'équipe nous enracine dans la vie de l'Église

Le MCC est envoyé dans le monde par l'Église. Nous aimons tisser des liens avec l'Église locale en participant à la vie diocésaine et paroissiale, en répondant aux appels de l'Église à prendre des responsabilités selon notre

domaine de compétence, mais aussi en ouvrant largement nos soirées et journées de réflexion à tous et en initiant des actions communes avec d'autres. Notre vie de chrétien engagé dans le monde se nourrit de la Parole de Dieu, des sacrements et de la réflexion commune.

## Elle s'épanouit en se reliant aux autres équipes et à la vie du MCC

Nous avons conscience que la dynamique du Mouvement dépend non seulement de la vitalité de chaque équipe, mais aussi de la capacité des équipes à se relier entre elles et de l'engagement de chacun. C'est pourquoi nous acceptons volontiers de prendre des responsabilités au service du Mouvement pour le bien de tous ; nous savons que c'est pour un temps limité. Dans ce service, nous recevons souvent au centuple !

*L'équipe est un soutien pour vivre nos responsabilités dans un esprit de service du prochain. Elle nous donne d'oser nous engager au service du bien commun, pour promouvoir le développement intégral selon la Doctrine sociale de l'Église.*

# Être équipier

« Jésus monta dans une des barques qui appartenait à Simon, et lui demanda de s'écarter un peu du rivage. Puis il s'assit et, de la barque, il enseignait les foules. Quand il eut fini de parler, il dit à Simon : "Avance au large, et jetez vos filets pour la pêche." »

(Lc 5, 3-4)



Chaque mois, nous partageons la richesse de la vie d'équipe avec d'autres «équipiers». Cette vie dépend de l'engagement de chacun et de la fidélité à être présent aux rencontres. Une vie d'équipe se construit grâce à l'assiduité de ses membres.

## Préparation de la réunion

Nous préparons à tour de rôle la réunion, en lien avec l'accompagnateur. La préparation est adressée aux membres de l'équipe plusieurs jours avant, pour que tous aient le temps d'y réfléchir.

Ce temps pris avant la réunion par chacun permet de mûrir la réflexion et la prière, de s'exprimer de manière plus personnelle, plus pertinente, d'aller beaucoup plus en profondeur dans le partage. Quand nous avons noté nos points principaux par écrit, nous sommes davantage à l'écoute des autres.

## Temps de prière et de partage

La réunion peut débuter en accueillant la présence de Dieu et en prenant le temps d'écouter sa Parole et de la prier.

La ponctualité de chacun sert le temps de partage et garantit de ne pas terminer la réunion à une heure trop tardive.

Lors du temps de partage, nous prenons la parole à tour de rôle, en exprimant ce que nous vivons et la façon dont nous sommes affectés et questionnés par la thématique proposée dans notre vie. Nos paroles nous engagent : il ne s'agit pas de débats d'idées.

## Temps d'échange

Après ce premier temps d'écoute, peut naître un échange où chacun exprime la façon dont il est touché par la parole des autres et interpellé dans sa propre expérience. Prendre quelques notes pendant la réunion facilite l'attention et aide ce deuxième temps, la prise de parole étant alors davantage enracinée dans ce qui a été dit. Grâce à la confiance établie au sein de l'équipe, nous accueillons la diversité de points de vue.

## En fin de réunion

À la fin de chaque réunion, nous en partageons volontiers les fruits par un mot, une phrase. Nous sommes tenus à la discrétion par rapport à tous les propos partagés en réunion. Ce qui a été dit appartient à notre équipe.

La vie d'équipe est épanouissante quand les membres sont attentifs les uns aux autres et ont le souci des absents. Nous nous soutenons en-dehors des réunions lors d'épreuves à traverser, et nous nous réjouissons de la joie des autres et des bonnes nouvelles dans leurs vies.

## Au-delà de la rencontre d'équipe

Enracinés dans la vie de l'équipe, nous prenons peu à peu conscience de notre appartenance au MCC. Les bienfaits reçus invitent à donner en retour.

- Être équipier suscite l'envie de parler du MCC autour de soi, ce qui permet de faire grandir le mouvement et d'accueillir de nouveaux membres.
- Nous sommes invités à participer éventuellement à des temps conviviaux : réunions brassées avec d'autres équipes, afterworks, café-philos, messes, rencontres au niveau régional, Congrès, etc.
- Les équipiers peuvent prendre à leur tour des engagements au sein du Mouvement.
- Le paiement de la cotisation prend tout son sens pour soutenir le MCC dans sa mission.
- L'appartenance au Mouvement se cultive aussi par la lecture de la revue *Responsables* et de sa newsletter, liens entre tous les membres.

*La vie d'équipe est épanouissante quand les membres sont attentifs les uns aux autres et ont le souci des absents.*

# Organiser une réunion à partir d'un thème

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9

*« ... D'un même cœur, ... ils rompaient le pain dans les maisons, ils prenaient leur repas avec allégresse et simplicité de cœur ; ils louaient Dieu... »*

(Ac 2, 46-47)



## Préparation de la réunion

Le sujet étant choisi pour la prochaine réunion, une ou deux personnes se chargent de la préparation de la réunion en lien avec l'accompagnateur. Celui-ci y participe selon ses disponibilités, le plus souvent par un échange de mail. Son aide peut être précieuse pour préciser le sujet, choisir au besoin un texte de l'Écriture, formuler les questions de telle manière qu'elles soient en prise avec la vie des équipiers et encourageant un partage personnel.

Une bonne préparation ne doit pas être trop longue : un texte, un article, un passage de la Bible et une brève présentation de

la problématique, quelques questions pertinentes ; elle ouvre des pistes pour discerner et questionner nos choix. La préparation arrivera une semaine avant la date prévue : la date et le lieu de réunion sont précisés.

Pour préparer nos réunions et nous renouveler dans le choix des thèmes, nous puisons aux ressources et outils que le Mouvement met à notre disposition sur le site internet, dans la revue Responsables et la newsletter : propositions de « vies d'équipes », outils de réflexion sur le thème d'expression, thème des congrès et des journées de rentrée ou décentralisées.

## Le déroulement de la réunion

**1** Une réunion MCC commence par un temps convivial : nous sommes heureux de nous retrouver chez les uns, chez les autres, quand c'est possible pour un repas ou un dessert.

**2** Puis nous faisons un tour de table pour partager un événement de notre vie qui a marqué le mois écoulé. Ce temps tisse les liens fraternels entre nous à travers joies et épreuves.

**3** Le responsable d'équipe prend soin de nous relier au MCC en donnant des informations sur les événements et les projets au niveau du secteur, de la région et du national.

**4** Un temps d'échange ou de prière, nous met à l'écoute du Seigneur présent au milieu de nous et en nous. Nous le faisons habituellement à partir d'un passage de la Bible en lien avec le thème de la réunion ou le temps liturgique. Ce temps nous prépare aussi à l'écoute de chacun et du Seigneur présent en chacun.

**5** Un animateur est choisi pour veiller à la gestion du temps et des prises de parole. La qualité de l'animation est essentielle à la bonne marche de la réunion. Si la réunion a été préparée par deux personnes, l'une d'elles seulement assure l'animation. L'accord préalable entre l'animateur et l'accompagnateur est le garant d'une bonne réunion.

**6** Le thème est introduit brièvement par ceux qui l'ont préparé. Chaque équipier prend la parole à tour de rôle. Nous faisons l'expérience que l'écoute mutuelle suscite un échange plein de respect et d'attention. Prendre quelques notes facilite l'échange et le dialogue entre les personnes. Nous nous laissons déplacer par les uns, par les autres. L'accompagnateur nous aide en reformulant

ce qui a été échangé, telle parole exprimée, il apporte un éclairage, interroge telle personne pour l'aider à aller plus loin, ouvre d'autres champs dans une attention à chacun.

**7** À la fin, dans une prière conclusive, nous recueillons les fruits de la réunion. Chacun peut rendre grâce à Dieu pour un don reçu ou confier une parole qui le met en chemin.

## Le compte-rendu de réunion

La tradition au MCC de faire un compte-rendu de la réunion s'est un peu perdue. Il permet de garder trace de quelques éléments essentiels. C'est une aide non seulement pour transmettre un peu de substance de la rencontre aux absents, mais aussi pour approfondir des questions restées en suspens et mener notre bilan annuel. Il peut être utile pour faire remonter nos questionnements au secteur, au Mouvement et stimuler des échanges au-delà de l'équipe, notamment sur le thème d'expression ou pour préparer un congrès.

Nous déterminons en équipe ce qui nous est précieux de garder et de quelle manière (Internet ou un simple cahier), ainsi que la façon de le partager. En ce cas, nous choisissons un rapporteur qui s'engage à faire un compte-rendu.

Une autre manière plus légère de procéder consiste à garder la mémoire de la vie de l'équipe et des thèmes abordés. À la fin de la réunion, chacun exprimant une chose qui le met en mouvement, une action de grâce, ces « pépites » sont recueillies dans un cahier ou un document mis en ligne par un rapporteur à la disposition de tous. Il aide, par exemple, de nouveaux équipiers à entrer dans l'histoire de l'équipe.

# Mener un discernement individuel en équipe

1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9



*« Le même jour, deux disciples  
faisaient route vers un village  
appelé Emmaüs, à deux heures  
de marche de Jérusalem. »*

(Luc 24, 13)

La démarche d'Emmaüs, au centre de la vie des équipes et de la tradition spirituelle du MCC, fait du discernement un outil qui nous tourne résolument vers l'avenir.

## Objectifs de la démarche

- À la demande d'un équipier, elle est une manière particulière de réfléchir en équipe en vue d'une décision. Entrer dans le processus du « chemin d'Emmaüs » nous exerce, avec l'aide du Seigneur et de chaque équipier, à porter un regard évangélique sur notre vie, à faire route ensemble.
- La démarche lui permet d'être éclairé et aidé par l'équipe pour une décision personnelle éventuelle.

## Portée spirituelle

Ce processus de discernement concerne non seulement la personne qui a demandé à être éclairée dans un choix à faire, mais aussi toutes les personnes de l'équipe. Chacun de nous se laisse toucher par le récit et l'expérience de l'autre, les échanges et par l'enseignement du Christ. Nous nous laissons transformer par la parole de l'autre et par la parole de Dieu.

Nous désirons chercher ensemble un juste agir humain, en fidélité à l'Évangile. Nous cherchons ensemble ce qui favorise cet agir et ce qui s'y oppose au plan professionnel, humain et spirituel.

## Conditions à réunir

Une équipe, un équipier narrateur, un animateur si désigné, l'accompagnateur spirituel et... la parole de Dieu. Ce format de réunion demande confiance, écoute et respect entre les membres, attention et présence aux autres et à Dieu. Parfois, selon les circonstances, un chemin d'Emmaüs peut s'effectuer de façon improvisée au cours d'une réunion d'équipe. La démarche peut être adaptée pour un discernement collectif.

## Préparation de la rencontre

L'équipier concerné ou narrateur détermine à l'avance l'objet précis de la conversation du « chemin d'Emmaüs » : soit une situation vécue en lien avec la vie professionnelle ou familiale urgente, soit un sujet qui touche à des questions essentielles de société pour lequel l'équipier est impliqué. Il prépare la réunion en lien avec l'animateur et (ou) avec l'aide de l'accompagnateur. Veiller à choisir un texte d'Évangile ou un autre texte de l'Écriture pour le temps de la réflexion.

## La réunion elle-même : un processus en trois temps

Sous le regard de Dieu nous nous rendons disponibles à l'accueil de la Parole de Dieu et à celle des autres.

*Chacun de nous se laisse toucher par le récit et l'expérience de l'autre, les échanges et par l'enseignement du Christ.*

### 1<sup>ère</sup> étape : Relire en conversant (30 mn)

*« Or, tandis qu'ils s'entretenaient et s'interrogeaient, Jésus lui-même s'approcha, et il marchait avec eux. »*

(Lc 24, 15)

Objectif de cette étape : exprimer ce que l'on porte douloureusement, afin de libérer en soi la possibilité de l'écoute.

- Le narrateur relate en 10 mn les faits, en donnant les éléments indispensables à la compréhension
- Il expose les questions principales qui se posent à lui, les difficultés qu'il traverse et la manière dont il a agi ou veut agir, ce qu'il éprouve.
- Il évoque les principes qui l'ont guidé dans sa façon d'agir, et les valeurs qu'il veut mettre en œuvre.
- Les équipiers écoutent et se laissent toucher par ce qui est exprimé, jusqu'à voir autrement.
- Quelques questions de compréhension peuvent être posées au narrateur par les membres de l'équipe à la fin de cette étape. À ce stade, nous ne faisons pas de commentaire.

## 2<sup>ème</sup> étape : Discerner et voir avec le Christ (50 mn)

*« Jésus leur dit : “esprits sans intelligence ! Comme votre cœur est lent à croire (...)”. Il leur interpréta, dans toute l’Écriture, ce qui le concernait (...). Alors leurs yeux s’ouvrirent et ils le reconnurent (...) à la fraction du pain. »*

(Lc 24, 25-27, 31,35)

Objectifs : élargir le champ de la réflexion, se laisser enseigner par le Christ, s’ouvrir à d’autres possibles et se laisser transformer par la parole de l’autre.

- Nous lisons un texte de l’Écriture sans lien nécessaire avec la situation exposée. L’accompagnateur peut situer le choix du texte, en dessiner les grandes lignes d’interprétation et proposer à chacun d’en goûter le sens.
- En silence, nous laissons l’Écriture faire écho en nous pendant quelques minutes. Nous nous approprions le texte et nous nous laissons déplacer par l’Esprit. Une prière brève (par l’animateur ou l’accompagnateur) conclut ce temps pour demander que chacun soit éclairé par la lumière de l’Esprit Saint et puisse discerner.
- Chacun réfléchit à la façon dont ce texte peut éclairer la situation exposée puis à son tour exprime ce que cela a suscité en lui, ce qui l’a questionné et touché.
- L’animateur ou l’accompagnateur reformule les éclairages les plus importants qui sont apparus dans l’échange.

## 3<sup>ème</sup> étape : Agir d’un cœur transformé (15 mn en fin de réunion ou au début de la réunion suivante)

*« Notre cœur n’était-il pas brûlant en nous, tandis qu’il nous parlait sur la route (...). À l’instant même, ils se levèrent et retournèrent à Jérusalem. »*

(Lc 24, 32-33)

Objectifs : prendre la route, poser des actes en fidélité à l’Évangile.

- Nous reprenons la problématique de départ ou celle dégagée à l’issue du temps de délibération.
- Après un bref moment de silence, l’animateur invite le narrateur à dire ce qu’il recueille de cette conversation et de ce temps de délibération : ce qui a mûri en lui, la lumière qui s’est faite ou l’obscurité qui demeure, les désirs d’agir autrement qui ont pris forme ou les peurs qui subsistent, le désir d’aller de l’avant...
- L’équipe est attentive et accueille ce que la personne éprouve. Dans un dernier tour de table, ceux qui le souhaitent peuvent exprimer ce qui les déplace, ce qui les met en route, ou ce qui les retient.
- L’accompagnateur invite l’équipe à terminer par une prière comme le *Notre Père*.



# Prier en équipe MCC



« *Quand deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis là, au milieu d'eux.* »

(Mt 18, 20)

1

2

3

4

5

6

7

8

9

Selon la charte (cf. page 2), nous cherchons au MCC un soutien humain et spirituel pour progresser dans la foi et devenir témoins du Christ. Nous devons nous en donner les moyens.

Le temps donné à la prière en équipe en est un. Il demande vigilance et préparation, si nous ne voulons pas qu'il se réduise comme une peau de chagrin.

Nous voulons apporter tout le soin nécessaire pour que la prière puisse trouver toute sa place dans nos équipes et épanouir notre vie spirituelle.

Chaque équipe choisit la manière de procéder qui l'aidera davantage.

Voici quelques manières que nous utilisons volontiers.

***Nous cherchons à nous rapprocher de l'Esprit du Christ, qui nous soutient et nous éclaire.***

## Lire et partager la Parole de Dieu

Dans la tradition spirituelle au MCC, un temps est consacré à l'écoute et au partage de la Parole de Dieu qui peut durer environ 10 mn. Le texte choisi n'illustre pas directement une réponse à nos questions humaines et spirituelles, aux attitudes à prendre, ou au thème du jour, mais il nous donne d'accueillir la présence du Christ au milieu de nous de manière toute gratuite.

En méditant ensemble l'Écriture, nous cherchons à nous rapprocher de l'Esprit du Christ, qui nous soutient et nous éclaire. Sa présence nous devient plus familière, nous nous laissons toucher, encourager par ce que nous voyons et entendons.

Nous sommes peu à peu déplacés par l'écoute de la Parole qui nous change. Mais cela ne nous dispense pas du travail de discernement pour décider selon l'Évangile.

L'éclairage de l'accompagnateur peut être précieux pour introduire le temps de partage. Après lecture du texte choisi à haute voix, chacun à tour de rôle prend la parole pour dire l'écho que l'Écriture trouve en lui.

## Prier en terminant la réunion

Prier à la fin de la réunion pour recueillir ce que nous avons reçu est une vraie richesse. La vigilance de l'animateur permettra d'arrêter les échanges suffisamment tôt.

L'animateur ou l'accompagnateur invite chacun à exprimer brièvement dans une prière :

- Une parole, un témoignage, une attitude des équipiers qui l'ont marqué.
- Un mouvement intérieur négatif ressenti au cours des partages : colère, désaccord, crainte, etc.
- Éventuellement, une intention particulière.
- Nous terminons par le *Notre Père* qui nous relie à la prière de l'Église.

## D'autres manières de prier

- Nous pouvons méditer un psaume.

Le psaume peut être introduit par l'accompagnateur qui peut donner des clés pour prier ce texte avec Jésus et pour le prier en intercession dans la rumeur du monde : tous les espoirs et cris du monde sont dans les psaumes. Après lecture à haute voix, et un temps de silence pour écouter les mots en profondeur, chacun reprend une phrase, un mot qui le rejoint jusqu'à ce que le silence revienne naturellement.

- Lire la prière d'un auteur spirituel et nous dire les uns aux autres en quoi cela nous rejoint.
- Nous exercer ensemble à la prière d'Alliance pour trouver Dieu en toutes choses selon la tradition ignatienne. L'accompagnateur peut nous aider dans la relecture de notre journée en déroulant les différents temps :
  - Nous mettre en présence du Seigneur.

- Revoir le déroulement de ma journée, ce qui s'est passé, qui j'ai rencontré et rendre grâce à la lumière de l'Esprit Saint.

- Voir aussi la part obscure à laquelle j'ai acquiescé et demander pardon.

- Renouer l'alliance avec le Seigneur pour repartir demain. De temps à autre, nous consacrons toute la réunion à la prière et nous pouvons procéder de différentes manières.

- Un dialogue contemplatif pour nous mettre davantage à l'écoute de la Parole de Dieu, pour nous laisser transformer par elle et par l'écho que la Parole trouve chez les équipiers (cf. *Fiche n° 6*).

- Une méditation guidée, proposée par l'accompagnateur ou l'animateur de la réunion selon la manière de prier ignatienne à partir d'un texte.

- Organiser un week-end ou une journée d'équipe dans un centre spirituel ou un monastère, nous donne une plus grande disponibilité pour prier. Puiser à la source est une aide pour notre vie.

- Faire une vie d'équipe sur la prière et partager la manière dont nous prions sont bénéfiques pour avancer ensemble sur le chemin de la prière.

- La prière de l'équipe, c'est aussi la prière les uns pour les autres au cours de la réunion, mais aussi entre les réunions. « *Ma prière spontanée est l'oraison sur les autres. C'est par elle que je suis accroché à Dieu* » dit Maurice Zundel, mais aussi que nous sommes « accrochés » les uns aux autres.

# Mener un dialogue contemplatif

*« Amen (...), je vous le dis, si deux d'entre vous sur la terre se mettent d'accord pour demander quoi que ce soit, ils l'obtiendront de mon Père qui est aux cieux. En effet, quand deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis là, au milieu d'eux. »*

(Mt 18, 18-20)

Prier en équipe



1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9

Lors d'une réunion de lancement d'année, il peut être intéressant de prendre un temps de prière un peu plus long. Nous proposons une manière de faire, appelée « dialogue contemplatif » : tous les équipiers écoutent la Parole de Dieu et essaient de comprendre ce que Dieu veut nous dire, chacun partageant avec les autres sa prière.

Cet exercice spirituel demande environ 3/4 h, pour un groupe de 7 à 8 personnes.

Le texte a été choisi à l'avance, ni trop long, ni trop court. De préférence une scène évangélique qui permet une mémorisation, par exemple le récit de la multiplication des pains (Marc 6, 30-44) ou un texte extrait de l'Ancien Testament. Le présenter brièvement avant de commencer sans oublier de resituer le passage par rapport à l'ensemble de l'écrit.

Un animateur de la réunion est défini en amont de la rencontre.

## 1<sup>ère</sup> étape : l'entrée dans la prière

Ouvrir la prière par un refrain, un signe de croix, un temps de silence pour se mettre en présence du Seigneur.

Le texte choisi est lu une première fois, puis une deuxième fois après un petit temps de silence de quelques minutes pour se laisser pénétrer par le texte, le mémoriser.

Les participants n'ont pas le texte sous les yeux. Ils sont invités à voir, à entendre la scène, à s'imaginer être un acteur du récit.

## 2<sup>ème</sup> étape : premier partage

Après quelques minutes de prière en silence, l'animateur invite chaque participant à dire simplement le mot ou la phrase du texte qui a habité sa prière silencieuse et l'a touché. Il ne s'agit pas d'une explication. Chacun prend la parole à tour de rôle.

## 3<sup>ème</sup> étape : un second tour de parole

On peut relire une nouvelle fois le texte.

Chacun prend la parole cette fois à partir de ce que l'un ou l'autre membre de l'équipe a exprimé : ce qui l'a touché et qui élargit sa prière. Se laisser toucher par la prière de l'autre. Laisser du silence entre chaque intervention, pour écouter plus en profondeur.

## 4<sup>ème</sup> étape : après un temps de méditation silencieuse, un troisième tour

Après un nouveau temps de silence, chacun exprime avec ses propres mots, la prière qui est née en lui de la contemplation de la scène évangélique et du partage.

Terminer par un *Notre Père*.

*Dire le mot ou la phrase  
du texte qui a habité sa prière  
et l'a touché.*

# Varier les formats de réunion MCC



« Quand celui qui fait les exercices n'obtient pas ce qu'il désire (...), il est souvent avantageux qu'il fasse quelque changement... »

(Ex Spi, N° 89)

Plusieurs formats de réunions sont pratiqués. Nous demeurons cependant dans une disponibilité au présent. Nous n'hésitons pas à laisser de côté un thème préparé pour consacrer toute notre réunion à l'écoute d'un équipier qui traverse un moment difficile ou pour échanger sur un événement grave de l'actualité.

## Le format le plus habituel est le partage à partir d'un thème.

Ce thème est lié le plus souvent à nos situations professionnelles, à nos engagements, à l'actualité du monde ou de l'Église, mais aussi à nos vies familiales. La réunion n'est pas un débat d'idées, mais nous nous engageons dans une parole personnelle, nous cherchons ensemble un chemin de vie, en nous laissant transformer par l'écoute de la Parole de Dieu et la parole des autres.

Nous cherchons à garder un équilibre entre les sujets liés à notre vie professionnelle, aux questions de société, à nos vies personnelles, à notre vie de foi, et à ceux qui concernent le MCC dans la mission de l'Église, mais aussi à choisir des thèmes qui concernent une ou plusieurs personnes de l'équipe :

- Une situation vécue par un des membres (vie professionnelle, sociale, familiale, engagements) ou nos interrogations face à l'actualité économique, sociale ou politique.
- Un thème proposé par le Mouvement : « assemblée partielle » du Congrès, journée régionale ou nationale, thème d'expression, articles de *Responsables*, de la newsletter.
- Un texte de l'Église : déclaration, encyclique, etc.
- Un thème lié à la vie spirituelle.

1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9

## Le discernement individuel ou chemin d'Emmaüs met en pratique plus profondément la tradition spirituelle du MCC.

Il s'agit d'engager un processus de discernement spirituel en équipe pour aider un ou plusieurs membres à aboutir à un choix. L'écoute de la Parole et de l'Esprit de Dieu qui nous parle par les équipiers en est le socle. S'il nous demande un peu de rigueur dans le déroulement, il est très profitable à la vie de nos équipes. Pratiqué de temps à autre, il exerce l'équipe à vivre les réunions plus ordinaires avec de plus en plus de profondeur par des paroles qui nous engagent davantage. La démarche du chemin d'Emmaüs est décrite dans la fiche n°4.

## Un week-end d'équipe ou une journée par an est bénéfique pour construire l'équipe

Prendre du temps ensemble, le temps de la gratuité, sans être bousculé par un horaire, facilite les échanges et tisse des liens plus profonds.

## Autres formats :

Nous aimons aussi varier les formats pour nous renouveler et éviter la routine.

- Nous pouvons participer en équipe à un débat sur une question de société, aller voir un film (fiction ou documentaire) et construire la réunion suivante à partir de là.
- Creuser une thématique qui se déroulera sur plusieurs réunions à partir, par exemple, d'un dossier de la revue *Responsables*, de la lecture d'une encyclique, d'un texte important de l'Église, d'une revue, d'un livre sur l'actualité économique et sociale, est aussi très profitable.
- Nous sentons parfois le besoin d'aller plus en profondeur dans la connaissance de la pensée sociale de l'Église et nous pouvons initier des parcours sur ce point.
- Nous éprouvons la nécessité de nous ressourcer davantage sur le plan spirituel. Ainsi, nous pouvons à l'occasion consacrer une soirée à la prière, par la méditation d'un texte évangélique, la pratique d'un dialogue contemplatif ou l'approfondissement d'un thème de spiritualité à partir du texte d'un auteur spirituel...
- Faire une « **réunion brassée** » avec une autre équipe nous renouvelle, nous enrichit les uns et les autres, crée des liens avec d'autres équipes et nous met en joie.

# Réussir la réunion de rentrée

« *Se retournant, Jésus vit qu'ils le suivaient, et leur dit : "Que cherchez-vous ?" »*

(Jn 1, 38)



1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9

Pour repartir ensemble en équipe et impulser une dynamique, nous prenons un temps pour nous redire les uns aux autres nos attentes pour l'année qui vient, faire éventuellement un bilan d'année et nous mettre d'accord sur la manière dont nous voulons vivre nos réunions : contenu et format de réunions, horaires, place du dîner et de la préparation par un des équipiers, logistique, thème de la réunion, équipier chargé de le préparer, temps de prière, organisation de la circulation de la parole. Nous pouvons aussi assouplir ces règles à chaque réunion.

• Quelles sont nos motivations ?

Qu'est-ce qui nous anime ?

Nous pouvons nous fixer quelques points d'attention pour l'année par rapport à l'équipe, au Mouvement, notre lien à l'Église, notre attention aux réalités sociales et économiques, la part donnée à l'écoute de la Parole de Dieu et au ressourcement spirituel. Cela peut nous servir de « boussole pour garder le cap ».

• C'est le bon moment pour relire attentivement la charte du MCC (cf. page 2) et voir où nous en sommes du lien au Mouvement.

• Chacun arrive à cette réunion en ayant réfléchi à un ou plusieurs sujets à proposer à l'équipe, voire une situation sur laquelle il souhaite exercer un discernement à la manière du « chemin d'Emmaüs ». La réunion sera d'autant plus fructueuse. Relire quelques points du bilan (cf. fiche n°9) aide à redémarrer.

• Certaines équipes établissent une liste de thèmes, un programme annuel, fixent un calendrier pour l'année, le trimestre, le semestre, la contribution de chacun (préparation, dîner) ; d'autres équipes préfèrent choisir le thème d'une fois sur l'autre pour rester au plus près de l'actualité de nos vies et de celles du monde.

À chaque équipe de procéder de la manière qui lui convient, en cherchant ce qui l'aide le mieux, au point où elle en est et en tenant compte de la composition de l'équipe. Un temps d'information sur les événements du Mouvement sera utile en démarrant l'année. Fixer à l'avance la date et le lieu du week-end ou de la journée d'équipe pour être sûr de le/la mettre en œuvre.

# Relire le chemin parcouru à la fin de l'année

1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9



Nous prenons le temps [au moins] une fois par an de relire le chemin parcouru en équipe. Ce bilan se fait le plus souvent lors de la dernière rencontre avant les vacances d'été. C'est un temps pour rendre grâce de ce que nous avons vécu, pour relever ce qui est bon, mais aussi regarder ce qui a pu gêner la progression du groupe, en vérité, et en essayant de garder une certaine bienveillance les uns à l'égard des autres. Le bilan est un outil pour nous ajuster pour l'année suivante.

Nous pouvons faire notre bilan de vie en équipe en nous aidant de quelques questions, ou aussi en relisant notre année à la lumière de la charte (cf. page 2) ou de la fiche n° 1 sur la vie d'équipe.

Le bilan peut déborder la vie d'équipe : nous pouvons non seulement relire ce que nous avons vécu en équipe, mais dans nos vies professionnelles et personnelles. C'est une manière de construire la vie de l'équipe.

« En vérité, le Seigneur est en ce lieu ! Et moi, je ne le savais pas. »

(Gn 28, 16)

Nous trouvons plus de goût à faire ce bilan si nous renouvelons chaque année la manière de procéder pour garder un regard neuf et étonné sur les choses. Voici quelques questions ou suggestions au choix pour rendre grâce du chemin parcouru.

## 1<sup>ère</sup> manière : pour inspirer la préparation du bilan d'équipe

- Thèmes abordés - comment les avons-nous choisis ? Place de la vie professionnelle, personnelle ? Sommes-nous partis d'expériences concrètes, vécues ? Avons-nous utilisé le « chemin d'Emmaüs » ? Les « Béatitudes » (les bonnes surprises des réunions). Nous remémorer ce qui a été dit en début d'année.
- Les préparations de réunions nous ont-elles permis de réfléchir et partager en profondeur ? Si nous faisons des comptes-rendus, comment les utilisons-nous ?



- Avons-nous trouvé notre place dans l'équipe ? Quelle a été notre participation à la bonne marche de celle-ci ? Qu'est-ce qui a été moteur ou frein ?

- Où en sommes-nous de l'écoute et du soutien mutuel ? Qu'est-ce qui nous aide et nourrit notre réflexion ? Qu'est-ce qui nous a retournés ou a changé notre regard ?

- Quelle a été la place de l'écoute de la Parole de Dieu et de la prière dans la vie d'équipe ? Quels fruits avons-nous pu percevoir ?

- Quels liens avons-nous entretenus avec le Mouvement : avons-nous participé ou pris en charge des événements du MCC ? Qu'avons-nous reçu de cette expérience ?

- Notre équipe est-elle prête à accueillir de nouvelles personnes ?

- À la fin, chacun confirme son désir de rester dans l'équipe ou pas, au sein du Mouvement. Nous pouvons à cette occasion parler du fonctionnement de notre équipe (à quelle heure commencer la réunion et finir celle-ci, qui animera la réunion et à quel moment partager le repas ?). Comment faut-il réguler la circulation de la parole ? Faut-il établir des règles du jeu pour mieux encadrer la discussion ?

C'est le moment aussi de renouveler le mandat du responsable d'équipe en principe tous les trois ans. Nous devons aider l'équipier qui voudrait devenir responsable en lui donnant des pistes pour éclairer son choix.

## 2<sup>ème</sup> manière : relire mon année en même temps que la vie d'équipe

- Un week-end de bilan d'équipe avec le samedi pour faire le bilan et le dimanche pour faire des propositions

- Nous rappeler les événements, les moments importants que nous avons vécus, dans notre vie professionnelle, nos engagements associatifs, notre vie familiale, la vie d'équipe : lieux, décisions, personnes rencontrées, sans oublier les temps spirituels qui nous ont marqués. Avant la réunion, nous pouvons prendre un temps spirituel individuellement.

- Comment avons-nous vécu tous ces moments ? Ce qui a été lieu de croissance et de joie, ce qui nous a aidé à avancer et ce qui a été éprouvant et râpeux et que nous avons subi. Les décisions importantes que nous avons prises ? La place de l'équipe sur notre chemin, l'aide reçue par nos rencontres et le soutien de l'équipe ? Dans la relecture partir à la recherche de la présence de Dieu à nos côtés. De quoi avons-nous envie de rendre grâce ?

- Tirer profit de cette relecture pour l'année suivante. Quelques bonnes idées à garder pour la vie en équipe et pour notre vie personnelle. Regarder les choix à faire, les engagements à prendre ou à laisser, consolider ce qui a bien commencé. Garder trace de ce qui pourra nous servir en démarrage d'année.

Un texte pour introduire au sens la **relecture...**

## La relecture

*« Ce qui fait l'homme, c'est la reprise permanente des expériences vécues... La relecture est toujours prospective, dans une dynamique tournée vers l'avenir. On ne parviendra à progresser qu'autant qu'on aura tiré les leçons des expériences antérieures. Seule l'expérience est formatrice, mais seulement l'expérience relue, reprise... On vit en avant, on comprend en arrière.*

*Les événements qui ont été vécus ne sont rien par eux-mêmes. Seule compte la manière dont nous les faisons nôtres, en leur donnant un sens. L'homme qui ne revient pas sur ce qu'il a vécu, en reste à la surface de lui-même. Il n'y a pas d'expérience dans la pure facticité de l'évènement. La relecture est le passage au langage, et rien n'est réellement humain qui n'accède au langage. C'est quand on peut se dire à soi-même ce que l'on a vécu, que l'expérience est réellement intériorisée. Alors elle est formatrice.*

*Il convient donc de prendre le temps de cette relecture. Il y faut un arrêt, comme un espace sabbatique... Il y faut des temps de recul pour "me mettre en mémoire les bienfaits reçus". Autrement les choses semblent aller de soi, y compris l'existence. La relecture est la condition de l'émerveillement.*

*Prendre conscience de ce que nous avons vécu, prendre le temps de nous le redire à nous-mêmes, est la condition nécessaire pour que l'homme se forme à travers les expériences de la vie ».*

Joseph Thomas sj, aumônier national du MCC de 1965 à 1970



The background of the entire page is a marbled paper pattern with swirling veins of dark blue, light blue, and yellow-gold. A large, solid yellow circle is centered on the page, containing the main text.

**Le MCC  
est un mouvement d'Église.**

Il s'adresse aux cadres et dirigeants  
engagés dans le monde économique,  
mais aussi à toute personne exerçant  
des responsabilités dans la société.

Il aide ses membres à vivre l'Évangile  
dans leur vie professionnelle.

[www.mcc.asso.fr](http://www.mcc.asso.fr)